

# PROGRAMM ÜBERSICHT



Weitere Informationen zu Kursen, Vorträgen und Angeboten finden Sie im Internet unter:  
[www.familienzentrum-neuenkirchen.com](http://www.familienzentrum-neuenkirchen.com)

JANUAR



### Repair Cafe

Hilfe zur Selbsthilfe, jeden 1. Freitag im Monat, Annahmeschluss 18.30 Uhr, kostenlos

Fr. 05.01.2024 | 16:00 – 19:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### PEKiP (11 Treffen) [jfd]

Prager-Eltern-Kind-Programm – Kurs für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr, Kosten 74,80 €

Di. 09.01.2024  
08:45 – 10:15 Uhr und 10:30 – 12:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Yogakurse

Anmeldungen und Infos unter 05973-1781 (Lilo Wagener)

Di. 09.01. – 19.03.2024 18:30 – 19:45 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum  
Mi. 10.01. – 20.03.2024 18:30 – 19:45 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Erste Hilfe und Unfallprävention für Säuglinge + Kleinkinder [jfd]

Kosten 10 € pro Teilnehmer

Mo. 15.01.2024 | 19:30 – 21:45 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Erziehungsberatung [Caritasverband Rheine] Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle

Dipl. Sozialpädagoge u. Familientherapeut Andreas Tinz, kostenlos

Mi. 17.01.2024 | 09:00 – 11:00 Uhr  
Familienzentrum St. Josef

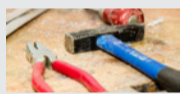
Do. 25.01.2024 | 14:30 – 16:30 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Ehe-Familien- und Lebensberatung

Kostenlos. Online. Vorab melden unter: 05971 96890

Mo. 29.01.2024 | 09:00 – 12:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Repair Cafe

Hilfe zur Selbsthilfe, jeden 1. Freitag im Monat, Annahmeschluss 18.30 Uhr, kostenlos

Fr. 02.02.2024 | 16:00 – 19:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Ehe-Familien- und Lebensberatung

Kostenlos

Mo. 05.02.2024 | 09:00 – 12:00 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Umgang mit dementen Menschen

Informationsabend.  
Kostenlos

Di. 06.02.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Little Einstein

Forschen und Experimentieren in der Kita (für 4–5-jährige Kinder) (4 Treffen)

Mi. 07.02.2024 | 09:30 – 10:30 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Eltern-Kind-Aktion

Experimente für Groß und Klein (5-7 Jahre) 5 € pro Eltern-Kind-Paar

Fr. 05.02.2024 | 15:00 – 17:15 Uhr  
Familienzentrum St. Josef



### Erziehungsberatung [Caritasverband Rheine] Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle

Dipl. Sozialpädagoge u. Familientherapeut Andreas Tinz, kostenlos

Mi. 14.02.2024 | 14:30 – 16:30 Uhr  
Familienzentrum St. Josef

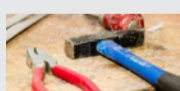
Do. 22.02.2024 | 09:00 – 11:00 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Gesünder und fitter mit basischer Ernährung (Basenfastenwoche) [jfd]

Referentinnen: Ursula Krehe und Maren Rotter (Heilpraktikerinnen) Kosten: 71,50 € pro Teilnehmer (4 Treffen)

Mo. 20.02.2024 (4 Treffen)  
Jeweils von 16.00–17.30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Repair Cafe

Hilfe zur Selbsthilfe, jeden 1. Freitag im Monat, Annahmeschluss 18.30 Uhr, kostenlos

Fr. 01.03.2024 | 16:00 – 19:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum



### Einführung in die Achtsamkeit und Meditation

3-teiliger Workshop, Referent Karl-Heinz Rucker, 60 € pro Person Anmeldung unter Tel. 05973-1308 (Karl-Heinz Rucker) oder Mobil: 0176 28883796, E-Mail: Kontakt@LustAufLeben.eu

Mo. 04.03. / Mi. 06.03. und Mo. 11.03.2024  
jeweils von 19:30 – 21:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum

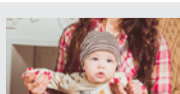


### Erziehungsberatung [Caritasverband Rheine] Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle

Dipl. Sozialpädagoge u. Familientherapeut Andreas Tinz, kostenlos

Mi. 09.03.2024 | 09:00 – 11:00 Uhr  
Familienzentrum St. Josef

Do. 21.03.2024 | 14:30 – 16:30 Uhr  
Familienzentrum Korallenriff



### Babysitter-Kurs für Jugendliche von 12-16 Jahren [fbs]

Kosten: 21 € pro Teilnehmer

Mo. 05.03. – Do. 28.03.2024 | 09:30 – 12:30 Uhr  
Netzwerk Familienzentrum

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL		<b>Repair Cafe</b> Hilfe zur Selbsthilfe, jeden 1. Freitag im Monat, Annahmeschluss 18.30 Uhr, kostenlos	Fr. 05.04.2024   16:00 – 19:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>PEKiP (12 Treffen)</b> [jfd] Prager-Eltern-Kind-Programm – Kurs für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr, Kosten 81,60 €	Di. 09.04.2024 08:45 – 10:15 Uhr und 10:30 – 12:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Yogakurse</b> Anmeldungen und Infos unter 05973-1781 (Lilo Wagener)	Di. 09.04. – 02.07.2024 18:30 – 19:45 Uhr Netzwerk Familienzentrum Mi. 10.04. – 03.07.2024 18:30 – 19:45 Uhr Familienzentrum Korallenriff
		<b>Kreativer Kindertanz für 4–6-jährige Kinder</b> Kosten 28,50 € pro Kind (5 Treffen)	Mo. 15.04.2024 (5 Treffen) 14:30 – 15:30 Uhr Familienzentrum Korallenriff
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge u. Familientherapeut Andreas Tinz, kostenlos	Mi. 17.04.2024   14:30 - 16:30 Uhr Familienzentrum St. Josef Do. 25.04.2024   09:00 - 11:00 Uhr Familienzentrum Korallenriff
		<b>Ehe-Familien-und Lebensberatung</b> Kostenlos. Online. Vorab melden unter: 05971 96890	Mo. 19.04.2024   09:00 – 12:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Erste Hilfe und Unfallprävention für Säuglinge + Kleinkinder</b> [jfd] Kosten 10 € pro Teilnehmer	Mo. 29.04.2024   19:30 – 21:45 Uhr Familienzentrum Korallenriff
MAI		<b>Repair Cafe</b> Hilfe zur Selbsthilfe, jeden 1. Freitag im Monat, Annahmeschluss 18.30 Uhr, kostenlos	Fr. 03.05.2024   16:00 – 19:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge u. Familientherapeut Andreas Tinz, kostenlos	Mi. 15.05.2024   09:00 - 11:00 Uhr Familienzentrum St. Josef Do. 23.05.2024   14:30 - 16:30 Uhr Familienzentrum Korallenriff
JUNI		<b>Erste Hilfe und Unfallprävention für Säuglinge + Kleinkinder</b> [jfd] Kosten 10 € pro Teilnehmer	Mo. 03.06.2024   19:30 – 21:45 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Repair Cafe</b> Hilfe zur Selbsthilfe, jeden 1. Freitag im Monat, Annahmeschluss 18.30 Uhr, kostenlos	Fr. 07.06.2024   16:00 – 19:30 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge u. Familientherapeut Andreas Tinz, kostenlos	Mi. 19.06.2024   14:30 - 16:30 Uhr Familienzentrum St. Josef Do. 20.06.2024   09:00 - 11:00 Uhr Familienzentrum Korallenriff
JULI		<b>Abenteuerspiele auf Slackline und im Niedrigseilparcours</b> Erlebnisworkshop für Kinder von 8–13 Jahren Treffpunkt am Offlumer See an den Trichtertürmen	Di. 30.07.2024   15:00 – 18:00 Uhr Netzwerk Familienzentrum
		<b>Erziehungsberatung</b> [Caritasverband Rheine] <b>Sprechstunde der Psychologischen Beratungsstelle</b> Dipl. Sozialpädagoge u. Familientherapeut Andreas Tinz, kostenlos	Mi. 10.07.2024   09:00 - 11:00 Uhr Familienzentrum St. Josef Do. 31.07.2024   14:30 - 16:30 Uhr Familienzentrum Korallenriff
		<b>Trennungs-und Scheidungsberatung</b> Anmeldung bei Daniela Voß: (05973) 900878	Nach Bedarf, Termine auf Anfrage Netzwerk Familienzentrum
		<b>Sprechstunde der Frühförderung Rheine</b> Anmeldung bei Daniela Voß: (05973) 900878	Nach Bedarf, Termine auf Anfrage Netzwerk Familienzentrum
		<b>Sprechstunde für Menschen mit Behinderung</b> Anmeldung bei Daniela Voß: (05973) 900878	Nach Bedarf, Termine auf Anfrage Netzwerk Familienzentrum
		<b>Kurberatung</b> Anmeldung bei Daniela Voß: (05973) 900878	Nach Bedarf, Termine auf Anfrage Netzwerk Familienzentrum

